

Grundlagen der Selbstverteidigung

Praktische Flucht- und Abwehrtechniken für den Notfall

Mit dem Erlernen einfacher Flucht- und Abwehrtechniken soll den Mitarbeitern die Möglichkeit gegeben werden, sich aus der körperlichen Bedrängnis eines Angreifers zu befreien.

Das Bewusstsein bei einer körperlichen Bedrängnis nicht wehrlos ausgeliefert zu sein, soll gleichzeitig den Mitarbeitern helfen Ängste abzubauen.

Auf Grund der Garantenstellung gegenüber unseren Patienten ist das Erlernte am Arbeitsplatz nur im äußersten Notfall anwendbar. Die Veranstaltung ist daher als eine Ergänzung zum betrieblichen Deeskalationsmanagement zu sehen.

Inhalte:

Flucht- und Abwehrtechniken bei Kontaktangriffen auf Basis der freien Selbstverteidigung (Ju Jutsu) in Theorie und Praxis

Zielgruppe:

Mitarbeiter aus allen Berufsgruppen

Referenten:

Holger Seidel, Ju Jutsu-Trainer, Jörg Rabenseifner, erfahrener Ju Jutsu-Anwender

Maximale Teilnehmerzahl:

14 Personen

Hinweis:

Für die praktischen Übungen ist leichte Sportkleidung erforderlich.
Das Angebot gilt nicht als Arbeitszeit.

Anmeldung:

Am Ort der Veranstaltung, siehe Seite 6

Anmeldeschluss:

Sechs Wochen vor Veranstaltungsbeginn

24. Jan. 2019

17-20 Uhr

**Ortenau
Klinikum
in Lahr**

Räume der ambulanten
Reha, Funktionsbau Süd,
1.OG

18. Feb. 2019

17-20 Uhr

**Ortenau
Klinikum
Offenburg
St. Josefsklinik**

Josefssaal

13. März 2019

17-20 Uhr

**Ortenau
Klinikum
Offenburg
St. Josefsklinik**

Josefssaal