

Kinaesthetics in der Pflege – Registrierter Grundkurs

Kinaesthetics ist ein Lern- und Bewegungskonzept, das die Bewegungskompetenz und Gesundheitsentwicklung bei jedem Menschen unterstützt und fördert.

Sie lernen im Kurs, den Klienten beim Aufsitzen, Aufstehen oder beim Bewegen im Bett so zu unterstützen, dass er seine Bewegungskompetenzen so weit wie möglich ausschöpfen, erhalten und erweitern kann. Sie lernen, den Klienten mit minimaler Anstrengung, ohne Heben und Tragen, zu bewegen. Dies reduziert das Risiko von arbeitsbedingten Verletzungen und Überlastungsschäden und erleichtert Ihre tägliche Arbeit mit dem Klienten.

Inhalte:

- Interaktion – Achtsamkeit auf die eigene Bewegung
- Funktionale Anatomie – körperliche Strukturen entdecken
- Menschliche Bewegung – individuelle Bewegungsfähigkeiten erkennen
- Anstrengung – Ziehen und Drücken wirkungsvoll einsetzen
- Menschliche Funktion – Bewegungen zielgerichtet kombinieren
- Umgebung – Pflegesituationen passend gestalten

Zielgruppe:

Gesundheits- und Krankenpfleger, Mitarbeiter der Ergotherapie sowie der Physiotherapie, Mitarbeiter aus Alten- und Pflegeheimen sowie ambulanten Pflegediensten

**21./22. Mai
und**

28. Mai 2019

9-16.30 Uhr

**Ortenau
Klinikum
in Lahr**

Kapelle

Referent:

Marianne Kargoll, Kinaesthetics Trainerin Stufe III, Peer Tutoring

Maximale Teilnehmerzahl:

14 Personen

Kosten:

30,00 EUR für Kursunterlagen und Registrierung für interne Teilnehmer
270,00 EUR zzgl. 30,00 EUR für Kursunterlagen und Registrierung für externe Teilnehmer

Erläuterung:

Für die Bereitstellung der Kursunterlagen entsteht eine Gebühr von 30,00 EUR, die von jedem Teilnehmer am ersten Tag der jeweiligen Veranstaltung direkt an den Referenten bezahlt wird.

Hinweis:

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, eine Decke oder Isomatte und warme Socken mit.

Anmeldung:

Am Ort der Veranstaltung, siehe Seite 6

Anmeldeschluss:

Sechs Wochen vor Veranstaltungsbeginn